



倉橋竜哉（くらはしたつや）

アイネスト株式会社 代表取締役

日本メンタルサービス研究所 代表理事

社団法人 日本アスリートアカデミー 理事

1,000名を超えるカウンセラーやコーチを育成支援した経験から、「心と頭の使い方」をベースにした講演・研修活動を行っている。特にマインドマップ講座、及び呼吸法を通じたメンタルトレーニングの講座についてはわかりやすさと実用性の面で高い評価を得ている。

◆ 主な研修・講演テーマ実績

- ・組織力アップ、モチベーションアップ、リーダーシップ
- ・呼吸法、ココロのトレーニング、メンタルケア
- ・マインドマップ、学習法、アタマの使い方について

主に会社経営者、ビジネスオーナー、個人事業主、幹部、マネージャー、店長クラスの従業員の方、あるいは将来的にそれらのポジションを目指されている方を対象としています。

◆ 研修・講演実績（企業、行政法人、大学）

アサツーディ・ケイ、アサヒ飲料、SMBC コンサルティング、NEC、NHK 情報ネットワーク、NTT データ、愛媛大学、大林組、キャノンマーケティング、サークルKサンクス、サントリー、衆議院、淑徳大学、スクウェアエニックス、全日空整備、そごう、ソニー、大和証券 SMBC、ダスキン、デル、東京精密、東京電力、東京都、東京農業大学、東芝、独立行政法人土木研究所、長崎大学、日清オイリオグループ、日本航空、日本総研、日本福祉大学、日立製作所、日本 HP、富士通、ベネッセコーポレーション、ベンチャーリンク、三菱重工業、三菱東京 UFJ 銀行、山村学園短期大学、郵便局、他多数（五十音順）

◆ 略歴

1975年神奈川県生まれ。同志社大学経済学部卒業。

システムエンジニア、製造技術者、営業マンを経て独立開業するが1年半後に廃業する。借金を抱え、人脈も信用も無い中で「なぜ自分は失敗したのか？うまくいく人と何が違うのか？」に着目して経営者を対象に独自の取材活動を開始。どの成功者にも共通の「コミュニケーションのツボ」があることを学び、自身もそれを実践するようになる。

2003年に再び独立し、カウンセラーやコーチなど心の専門家を支援するメンタルビジネスコンサルタントとして、自身の失敗を教訓にブームや安易な思いつきに流されない独立開業や経営の本質を伝えている。企業や大学での研修講演の他、小中学校・高校で「大人になるということ（キャリアプログラム）」や「アタマの楽しい使い方」について授業を行っている。

優しく丁寧な語り口と大人向けでも楽しんで理解できる、わかりやすい内容に人気がある。



<研修・講演のお問い合わせ>

アイネスト株式会社 <http://www.ainest.com/>

〒157-0066 東京都世田谷区成城 6-16-23 レクト成城 2F

TEL : 03-6411-9747 FAX : 03-6411-9746 E-mail : office@ainest.com